



Yoga in L.A. – Marisa Siragusa – Tel. 076 245 88 10 – marisa.siragusa9@gmail.com

www.yoga-la.ch

Schwangerschaftsyoga ab 19. Oktober 21

Für mehr Ausgleich, Kraft und Wohlbefinden.



- Tag/Zeit:** Jeweils Dienstag 18.15 Uhr -19.30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
- Adresse:** Yoga in L.A., Poststrasse 2, 4573 Lohn-Ammannsegg
- Kosten:** 5er oder 10er- Abo/ 130.- CHF oder 260.- CHF
Schnupperstunde 26.- CHF
- Leitung:** Loredana Mezzodi, Iyengar-Yogalehrerin und Birth Doula
(Schwangerschaft- und Geburtsbegleiterin)
- Anmeldung:** Marisa Siragusa, 076/245 88 10 oder
marisa.siragusa9@gmail.com

Schau doch mal vorbei! Wir freuen uns
Loredana & Marisa